

AMFA MAG

OCTOBRE 2022

STEPHANIE DAMIBA
"J'AI VAINCU LE
CANCER"



SANTE

L'IMPORTANCE DU
DEPISTAGE

YAAY 2.0

LE CASTING GAGNANT DE KALISTA SY

EDITO

Octobre Rose, ce fameux mois où on met à l'honneur les guerrières de ce monde. En ce mois d'octobre, nous voulons donner de l'espoir aux femmes du monde entier, vous encourager et vous sensibiliser car cela n'arrive pas qu'aux autres.

Dans ce numero de AMFA MAG, nous allons voyager dans un monde tout en rose. Rose comme le symbole de la campagne le ruban, rose comme le fond de notre cover de ce mois, rose comme les magnifiques tenues nuancées de So'fattoo. Nous mettons à l'honneur les femmes atteintes de cancer, celles parties trop tôt et celles qui continuent de se battre.

Awa Mballo Fall

Sommaire

09



22



19



3

MODE

La vie en rose

09

YAAAY 2.0

Le casting de Rêve signé Kalista sy

19

L'INTERVIEW

Stephany Damiba nous raconte son combat

22

SANTE

Depistage et autopalpation

La vie en Rose



TENUE: MAISON DETTA

MODELE: Rava Here

CREDIT PHOTO: TALA NIANG



TENUE: BOBO BY SAG
MODELE: Awa Claudine
CREDIT PHOTO: Bilal Moussa



TENUE: SO FATOO
MODELE: Jamila mansaly
CREDIT PHOTO: TALA NIANG





TENUE: MONICA COLLECTION
MODELE: MONICA
CREDIT PHOTO: Badara preira



TENUE: AL GUEYE

MODELE: Bijoua Seck

CREDIT PHOTO: Scholephotography

YAAAY 2.0



Le casting gagnant de kalista Sy



Kalista Sy

L'esprit Créatif derrière la série YAAY2.0

Présente nous Kalista ?

Scénariste, Productrice. Passionnée, folle sur les bords, j'aime la vie et j'aime à dire que je suis née heureuse. Je suis une passionnée de l'image. Au quotidien, créer est ma vie.

Comment as-tu su te relever après la période maîtresse « d'un homme marié ? »

Comme le Phœnix, je me suis réinventée, une bonne dose de recul, une belle équipe autour c'est ça la vision de KALISTA Production.

As-tu trouvé ton équilibre ? Te sens tu plus épanoui avec KALISTA Prod ?

Je revis ! Aujourd'hui, j'ai cette facilité de me projeter avec les bonnes personnes. J'ai aussi compris le pourquoi, on fait les choses : pour du plaisir.

Nous aimons dire que nous prenons plaisir à faire plaisir.

Moins d'angoisse, de doute et de peur, mais plus de challenge.



Comment la série Yaaye est-elle née ?

Une envie de raconter toutes nos histoires de femmes. J'ai bénéficié du soutien des femmes, je peux citer juste Awa M'ballo Tall de AMFA. Je me souviens du jour où elle m'a dit : « Kalista écoute, je te donne un décor où tourner gratuitement, je t'amène des partenaires, tu n'as pas d'excuse ! » Voilà comment ce projet a pu voir le jour. À force d'encouragement, de solidarité de la part de beaucoup de femmes et d'hommes YAAY 2.0 a pu exister.

Que voudrais-tu dire à nos lecteurs qui regardent la série YAAY ?

Qu'ils ressentent autant de plaisir que nous au moment de la création.

Que cette série soit au besoin une sorte de thérapie, parce qu'on en a tous besoins.

Quels sont tes nouveaux objectifs ?

Où te vois-tu dans 5 ans ?

Encore plus haut et plus loin !





KALA

Mariée à Sandiéry, le couple a du mal à faire un enfant. Entrepreneur, elle est la propriétaire d'une chaîne d'espaces de beauté AMFA. Dibor est sa demi-sœur, celle qui équilibre sa vie. Kala est entière, drôle, passionnée, elle est fraîche et on aime sa joie de vivre. Quand elle rencontre le copain de Dibor le sol se dérobe sous ses pieds. Serigne Mor est le père de l'enfant qu'elle cache à tout le monde.

Ce qu'on aime chez Kala : sa désinvolture, son charme, sa façon de parler, ses mimiques à la Sénégalaise.

Ce qu'on aime moins chez Kala : Tout tourne autour d'elle, elle est autocentrée sur elle.

DIBOR



À trente-cinq ans, elle remet sa vie en question après une visite chez le gynéco qui lui fait comprendre que sa réserve ovarienne est basse. Autonome, intelligente et financièrement stable, Dibor rêve de pouvoir construire son foyer.

Elle est très proche de sa demi-sœur Kala, leurs deux mamans ne s'aiment pas.

Pas d'accord avec sa mère qui materne trop son frère Habib, elle soutient Réla la femme de celui-ci.

Ce qu'on aime chez Dibor : Parce qu'elle est généreuse, bienveillante, elle porte tout le monde.

Ce qu'on aime moins chez Dibor : Elle ne semble pas avoir de vie à elle.

MOUNA

Mère de cinq enfants à tout juste 30 ans, elle se demande comment aurait-été sa vie ?

Son cv est sombre, mariage forcée, elle a depuis lors enchainé les grossesses sans rien savoir de la vie

Elle vit dans la misère et a du mal à subvenir aux besoins de ses enfants.

Son mari un fainéant ne vit que pour son dahira.

Quand elle voit une opportunité pour travailler, elle accepte.

Ce qu'elle ne sait pas, c'est que sa vie va prendre un nouveau tournant.



Ce qu'on aime chez Mouna : Elle porte sa famille, faisant un sacrifice pour ses enfants.

Ce qu'on aime moins chez Mouna : Elle n'arrive pas à mettre Beytir en mode pause.



RELA

Son nouveau-né est trisomique. Elle voit sa vie de couple qui se fissure à cause de cela. Sa fille rentre tous les jours en pleurs à cause des moqueries de ses camarades. Sa belle-mère n'arrive pas à accepter cet enfant pas comme les autres. Son mari Habib la délaisse, Elle est l'initiatrice du concept « YAAY 2.0 ». Espace qui permet aux femmes de raconter leurs histoires.

Ce qu'on aime chez Réla : C'est une battante, qui jour après jour se bat pour son fils.

Ce qu'on aime moins chez Réla : Le fait qu'elle n'assume pas d'aimer encore Habib.



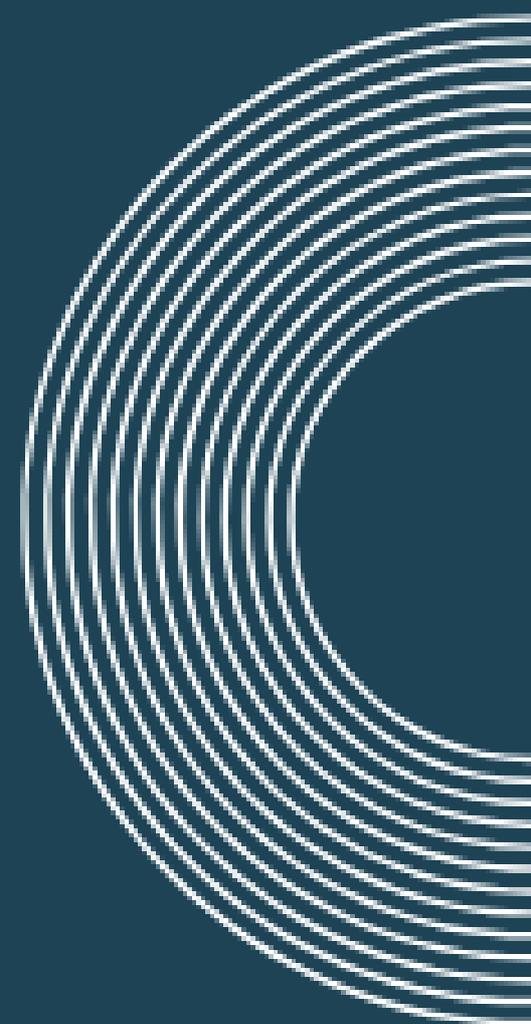
Docteur Niane

Gynécologue, elle voit autant de patientes que d'histoires.

Tantôt remplie d'empathie, tantôt détestable, elle soigne plus que des maux.

Ce qu'on aime moins chez le Docteur Niane : Sa capacité d'écoute, d'empathie.

Ce qu'on aime moins chez le Docteur Niane : Il arrive qu'elle foule au pied le secret médical.



AMV CONSULTING

CONSEILS & STRATEGIES



DékoFine

STEPHANY DAMIBA



" J'ai Vaincu le cancer"



Présente nous Stéphanie Damiba ?

Stéphanie est une jeune dame de 26ans, Sénégalalo - Burkinabée , étudiante en 8eme année de médecine. Elle est aussi une passionnée de la vie et de tout ce qui l'entoure.

Que signifie le mois d'Octobre pour toi ?

Le mois d'Octobre pour moi signifie l'Esperance et le combat. Même si chaque mois de l'année est un combat rempli d'espoir pour ces personnes.

Comment as-tu su que tu étais atteinte d'un cancer ?

J'ai eu la confirmation après la biopsie. Mais au fond de moi je le savais depuis un moment ! Car les signes étaient là et je comprenais ce qui se passait. Je ne réalisais juste pas.





Comment t'es tu sentis ? Et comment te sens tu aujourd'hui ?

Je ne peux dire comment je me suis sentie à ce moment car j'avais refusé de ressentir de la tristesse ou de la peur. J'ai refoulé mes émotions. Car je pouvais pas me permettre de flancher et que ma famille me voit ainsi. Aujourd'hui Grâce à Dieu je me sens bien. Il y'a des hauts et des bas. Des jours avec et sans. Mais je fais avec.

Pourquoi avoir choisi la médecine comme études ?

J'aime aider les gens, Être là pour eux. Les soutenir dans les moments les plus durs. J'ai choisi ce métier par Amour et pour la Gloire de Dieu. C'est un métier où Dieu agit à travers Nous.

Quel message aimerais-tu transmettre aux jeunes de cette génération ?

Vivez ! Trouvez ce qui vous passionne et faites le pour la Gloire de Dieu. Mais par dessus tout ne négligez pas votre Santé car c'est quand on ne la plus qu'on se rend compte de sa valeur.

L'IMPORTANCE DU DEPISTAGE

par Rose Myriam

Le mois d'octobre est l'occasion pour toutes les femmes et jeunes femmes de se faire dépister car malheureusement le cancer du sein touche maintenant les plus jeunes.

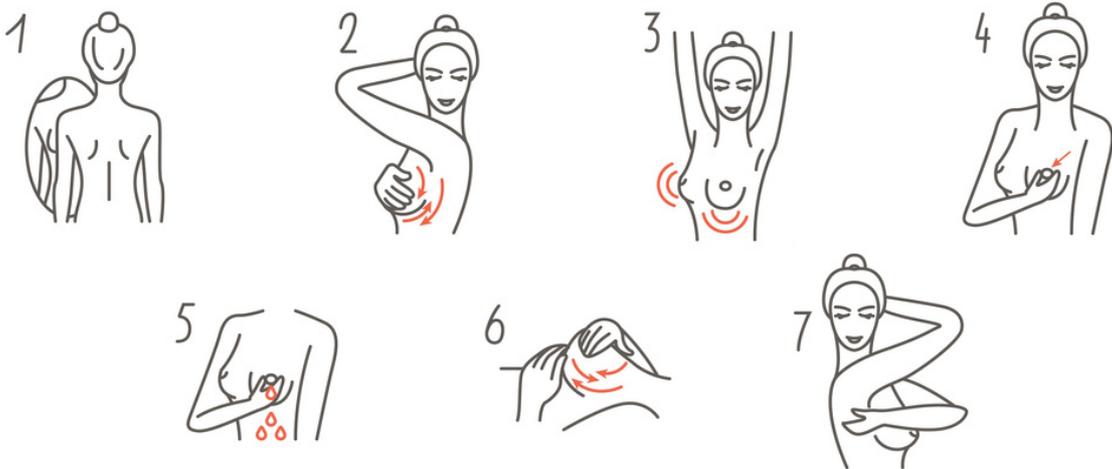
Chaque premier Octobre, toutes les informations concernant le dépistage du cancer du seins sont disponibles sur la page Facebook de LISCA qui est la ligue Sénégalaise contre le cancer. Les différents sites y seront disponibles ainsi que toutes les dates de rassemblement .

Vous pouvez également en parler avec votre gynécologue.

Entre temps, vous pouvez essayer l'autopalpation chez vous.



Les bons gestes pour l'autopalpation des seins



L'autopalpation des seins

Tout d'abord, il convient, dans un premier temps, d'examiner sa poitrine en se mettant face à un miroir les bras le long du corps. Une inspection visuelle régulière permet de rapidement détecter tout changement anormal. Il faut ensuite lever les bras pour palper le sein. Il est conseillé d'utiliser les 3 doigts du milieu de la main (l'index, la majeur et l'annulaire).

La palpation doit se faire à l'aide de mouvements circulaires avec 3 niveaux de pression : légère, modérée et appuyée. L'ensemble du sein doit être palpé ainsi que les creux axillaires (aisselles) et les ganglions situés

au-dessus de la clavicule. Tous ces gestes sont ensuite à répéter en position allongée. Les éléments à surveiller durant ces mouvements circulaires sur toute la surface des seins sont d'éventuelles grosseurs (boules) de consistance dure par rapport aux ganglions.

Pour terminer, il faut vérifier l'absence d'écoulement au niveau du mamelon. Pour cela, il est possible d'examiner l'intérieur de son soutien-gorge et de pincer légèrement le mamelon pour s'assurer qu'aucun liquide ne s'écoule.

Au moindre doute, il faut consulter son médecin traitant ou son gynécologue



Swisse

La suisse ,ce pays frontalier à la France au drapeau rouge et blanc, à la cuisine délicieuse et aux magnifiques montagnes ne cessera de vous émerveiller.

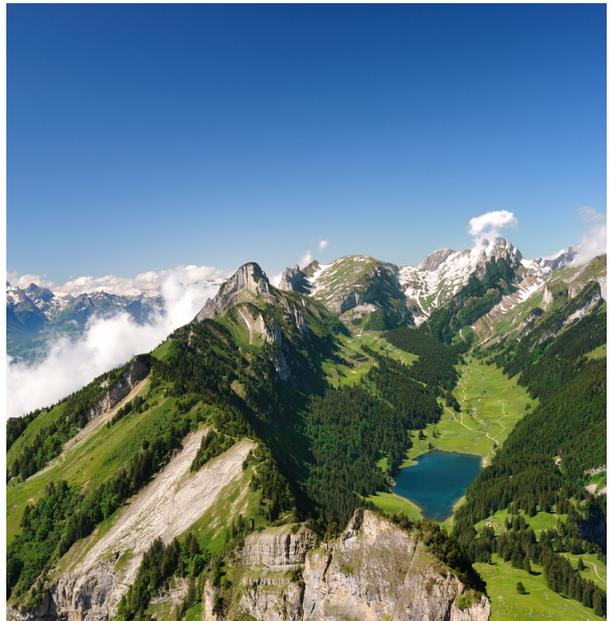
Elle attire les curieux mais aussi les amoureux de nature et de diversité, elle a tant de choses à vous offrir.

Avec ses 8.6 millions d'habitants, sa capitale n'est pas Genève comme la plus part le pense mais Berne.

De la biodiversité en veux-tu? Bah en voilà ! Si vous êtes passionnés de randonnée ou de photos vous avez de quoi faire avec ses 1500 lacs dont l'un situé à la frontière franco-suisse se nomme le lac Léman. Ses sommets atteignent également plus de 4000 mètres d'altitude .

Des pistes de skis pour ceux qui veulent découvrir ce sport , des chalets pour vous mettre dans une ambiance cosy, du chocolat chaud et du fromage pour les connaisseurs. Que demander de plus?

En parlant de nourriture vous ne pouvez pas aller en Suisse sans avoir tester la fondue, et devinez quoi la raclette est aussi originaire de la Suisse. Enfin, si vous recherchez de la douceur en hiver n'oubliez pas que les Suisses sont les plus gros consommateurs de chocolats, 8.8 kg par an et par personne, vous vous soucierez plus tard de votre "summer body".



AMFA MAG



Rédactrice en Chef Awa M. TALL

Credit photo @tala_niang
@Blalmoussaofficiel
@MMC
@AMOS PHOTOGRAPHY
@scholephotography
@badarapreira

Cover MUA @amfabeautyhouse

Direction Artistique Maimouna fadiga
Assistante Editoriale Myriam Coly
Redactrice Beauté Myriam Coly
Web Designer Cheikh Abdou Khadr Mballo

AMFA MAGAZINE

134, Route de l'ancien Aéroport Résidence Dia par Senci RDC
+221774465997 / +221338234023 amfamagazine@yahoo.com

www.amfabeauty.com/amfamag